

Champ d'actions

Infos DéPaysantes - Juillet
2024



Sommaire

-  **Les actus de la SCIC et ses coopérateurs**
A ne pas manquer !
Ça bouge par ici !
-  **La Maison Paysanne relaie**
L'agenda en bref
Relai de l'actualité
-  **Le coin des annonces**
-  **A voir, lire, écouter...**

Les actus de la SCIC et ses coopérateurs



A ne pas manquer !

Aude à la Bio
3-4 Août 2024

La 26ème édition de **L'Aude à la Bio** arrive sur la thématique "*Nos déchets : on les cache ou on en parle ?*"

3 et 4 août à Couiza

Programmation juste là !!

Contact : Chloé, foire@np11.org /

06 51 52 27 23



Passage du Tour Alternatiba

28 Août 2024



Accueil du **Tour Alternatiba** à la **Maison Paysanne de l'Aude** à Limoux. Co-organisé par Terre de Liens Languedoc Roussillon, la Maison Paysanne et la monnaie locale le SouRiant, l'évènement sera l'occasion de mettre en valeur les initiatives locales et militantes ! Agoras, fresques du climat, stands associatifs et paysans, vélorution.. Un beau programme !
Pour plus d'infos, contactez alternatiba.aude@gmail.com

Ça bouge par ici !



ZOOM SUR... L'Assemblée Générale de la SCIC Maison Paysanne

L'Assemblée Générale de la Maison Paysanne s'est tenue le 15 juin, à la Maison Paysanne.

Une cinquantaine de personnes au total entre les présent·es et les représenté·es. A l'ordre du jour : vote des résolutions, rapport moral et financier sur l'année 2023, et discussions plus détaillées sur notre vie en coopérative.

Pour alimenter les discussions de l'AG, des posters ont été réalisés, consultables par les participant·es de l'AG à leur arrivée. Ils ont permis de renseigner sur les projets portés par la Maison Paysanne, et ont servi de support de discussion pendant l'Assemblée.



Après l'AG statutaire, un temps a été spécifiquement accordé à notre vie en coopérative. Des ateliers de discussions et de réflexion ont permis d'aller plus loin sur les questions de co-décision, de co-gestion, mais aussi de co-développement.

Une brève restitution des ateliers ont donné l'occasion aux participant-es (qui n'étaient pas toutes des sociétaires) d'exprimer leurs questions, leurs remarques et leurs idées. Tout ce travail amorce déjà les prochaines Effervescences paysannes, qui auront lieu à l'hiver prochain.

C'est quoi les Effervescences paysannes ?

Il s'agit d'un séminaire organisé par la Maison paysanne. Le dernier a été réalisé sur deux jours en décembre 2022, à Carcassonne. L'occasion de se pencher véritablement sur la vie de notre coopérative, et de ses perspectives. Nous vous tiendrons au courant de tout cela prochainement, ça arrive. Nous avons déjà hâte de vous retrouver !

Merci à tous-tes d'avoir participé par votre présence, votre procuration, votre soutien ! 🗨️

Merci à la Pyrocantine paysanne pour ce super repas, tout le monde s'est régalé ! 😊

Et merci également à Jean-Jacques Delpoux et Raphaël Barzyk pour la soirée contes autour du monde paysan, qui nous a fait voyager 🌟

Faites de la musique : une soirée conviviale et artistique ! A la Maison Paysanne de l'Aude

Pour fêter l'été, la Maison Paysanne a ouvert ses portes et son jardin, pour la Faites de la musique !

Une soirée conviviale et réussie, grâce aux participant-es, merci à elles et eux !

Du saxophone, des sessions de guitare, du chant *a cappella*, et pour terminer une session pop-rock avec le groupe Mobydick.

Le tout avec des supers crêpes réalisées par manu, à la Pyrocantine Paysanne. Le moins qu'on puisse dire, c'est qu'elles étaient délicieuses !

Merci pour cette belle soirée ! 🎵



Retours sur la journée Grand Ménage à la Maison Paysanne

Comme chaque année, un coup de ménage, bricolage et innovations a lieu à la Maison Paysanne. Ce samedi, une petite équipe s'est retrouvée (bien moins importante que l'année dernière malheureusement !) pour entretenir l'accès PMR, élaguer, nettoyer le toit récemment réfectionné, gérer le compost, faire un tour à la déchetterie, nettoyer et ranger les espaces communs comme la cuisine ou la salle de bain.. Tout un tas de choses à faire, et à continuer d'entretenir !



La nouveauté cette année : la confection d'une boîte à livres ! Merci Anissa pour ta création, qui se trouve dès à présent à l'entrée. Vous pouvez poser vos ouvrages, en récupérer d'autres, et faire vivre ces bouquins !

La gestion de **la bibliothèque de la Maison Paysanne** reste identique et complémentaire, l'emprunt et le retour des livres s'effectuent à l'intérieur, avec un cahier prévu pour tout enregistrer, posé sur le bureau rouge à l'entrée !

De la com' pour l'Epicerie Paysanne !

L'équipe de l'Epicerie Paysanne Ambulante et Solidaire (plus communément appelée EPAS) a sorti les moyens pour faire connaître le groupement d'achat ou pour le redécouvrir !

Pour cela :

- Une **page Facebook dédiée à l'EPAS**, gérée par une productrice de l'EPAS qui ne manque pas d'humour et d'inspiration ! La page a pour objectif de communiquer sur les producteurs et les productrices, donner des idées de recettes avec des produits phares de la semaine ou en cas de surplus, rappeler l'ouverture des commandes.. Tout ça à la fois ! N'hésitez pas à *liker* la page pour suivre !
- Une **super émission radio** par Aurélien Culat dans son émission *Les Audacieux* ! Alex et Joseph prennent a parole pour vous présenter cette belle initiative. Vous saurez tout !

👉 Reste plus qu'à commander donc , **c'est par ici** ! 👉



J'écoute l'émission !

Accueil Collectif à l'ADEAR

Vous avez un projet d'installation agricole ? Vous souhaitez en savoir plus sur l'accompagnement par l'ADEAR ? Venez découvrir l'ADEAR 11 et les accompagnements proposés lors des accueils collectifs (ouvert à tous·tes) :



A Limoux, à la Maison Paysanne, les :

- 8 juillet
- 5 août
- 2 septembre

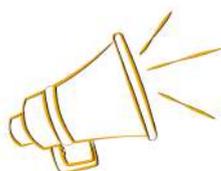
A Narbonne, à l'IN'ESS :

- Le 24 juin

A Lézignan, au CDFP :

- Le 18 juillet

Merci de vous inscrire par mail (adear11@jeminstallepaysan.org) ou par téléphone au 04 68 31 09 05.



La Maison Paysanne relaie

L'agenda en bref

**Fête du Jeu
6-7 Juillet 2024**



Organisée par la Lud'Aude.
Avec des espaces restaurations, des super glaces, une buvette !
A Bugarach
De **samedi 11h à dimanche 17h**
[Plus d'infos](#)

**MIMA
1-4 Août 2024**



36e festival de la marionnette actuelle. Spectacles *in et off*, mais aussi ateliers, expositions, restauration, buvette, concerts...

A Mirepoix (09)

[Plus d'infos et billetterie en ligne](#)

Relai de l'actualité

👊 Collectif Laisse Béton Salvaza

Différentes actions pour soutenir les actions du **Collectif**, qui lutte contre l'artificialisation des terres agricoles à des fins commerciales, logistiques et routières :

- **Participer à l'enquête publique** sur l'entrepôt. Du 11 juin au 11 juillet (plus que quelques jours !), Contribuer pour donner leur avis. <https://laissebetonsalvaza.fr/enquete-publique-du-11-juin-au-11-juillet-2024/>
- **Contribuer à la cagnotte** : S'attaquer à un tel projet nécessite la sensibilisation de la population, l'organisation de manifestations sur la voie publique et la préparation de recours juridiques. Si depuis un peu plus d'un an, nous avons pu auto financer toutes nos actions, la préparation de la bataille juridique a un coût que le collectif ne peut absorber. Objectif : 5 000 € <https://ouvaton.link/QbITGK>
- **Signer la pétition**

Les marchés nocturnes, c'est parti ! 🛒

La saison estivale est là, et les marchés nocturnes reprennent ! De quoi passer de belles soirées avec les artisan-nes et les producteur-rices, en famille ou entre ami-es ! Voici une liste non exhaustive des villes et villages dans lesquels vous trouverez des marchés nocturnes. Certains villages ont des marchés ponctuels, dans ce cas leur date est précisée.

Tips pour ne pas oublier : noté sur un post-it, pour votre frigo ! 😊

Lundi :

Belcaire

Mardi :

Limoux, Greffeil,
Davejean,
9/07 : Campagne-sur-
Aude

Mercredi :

Douzens, Puivert,
Lézignan
10/07 : Fanjeaux

Jeudi :

Camp sur Agly,
Brezilhac, Fontiers-
Cabardès, secteur de
Castelnaudary (chaque

Vendredi :

Bugarach, Roquefeuil,
Laroque de Fa,
19/07 : Missègre
26/07 : Brugairolles

Samedi :

20/07 : Rodome, en
journée

jeudi un marché nocturne
organisé dans un village
différent, [voir sur leur
site](#))

4/07, 11/07 : Quillan

En plus des marchés nocturnes, de nombreuses fêtes de villages et ginguettes s'organisent pour la saison ! A Cassaignes, Arques, Rennes-le-Chateau, Cambieure, la Digne d'Aval, et d'autres encore... Partout ! 🥳🌞

Le coin des annonces



► Campagne de financement participatif pour Atout Fruit !

La **campagne de financement participatif** pour soutenir la **voie fruitée montée par Atout Fruit**, se finit dans quelques jours.

Tout le détail de leur projet et les investissements prévus grâce à la campagne de dons sur

👉 [ce lien](#)

Merci pour eux ! 🍷

? Questionnaire de formation à destination des producteur·rices

La Maison Paysanne vous invite à répondre à un [questionnaire](#) au sujet de la formation, dans le but d'établir la nouvelle programmation pour 2024-2025. Cela devrait prendre 8 min (10 max). Merci d'indiquer, dans le questionnaire, les formations auxquelles vous souhaitez aller, qui va au-delà d'une appétence pour le sujet. Nous vous laissons également le soin de nous écrire toutes les remarques et propositions à ce sujet.

Nous vous remercions pour le temps que vous nous accorderez, et restons à disposition pour toute information supplémentaire.

[Questionnaire](#)

Transmission de ferme arboricole 🍌

Noé, arboriculteur installé depuis 7 ans à Echausses dans l'Aude, cherche un repreneur pour son exploitation ! Une ferme arboricole située à Limoux et portée par Terre de Liens. Reprise prévue début 2026. L'ensemble des informations sur la transmission ci-dessous (en cliquant sur l'image !).

A diffusez largement autour de vous !

Contact : adear.vb@jeminstallepaysan.org / 07 55 62 36 00

TRANSMISSION

Ferme arboricole AB 7.74 ha
Mise à disposition prévue début 2026
AUDE - 31000 LIMOUX - Ferme Terre de Liens

Localisation
LIMOUX
Située au pied de la colline de la Montagne de Liens, la ferme, portée par TERRE DE LIENS, s'étend sur 7,74 ha et est composée de 100 arbres, sur plantations de 1980 à 2020, et d'un bâtiment agricole de 200 m².

Prix
47 000 €
27 000 € maximum / 20 000 € minimum

Contact
Vincent MARIANO, diffuseur
ADEAR 11 - 11000 LIMOUX
Tel : 07 55 23 36 00

► Infos à destination des porteur·euses de projet

Dates pour la formation chiffrage de l'ADEAR "Chiffrer son projet" :

- 3 octobre / 8 octobre / 15 octobre / 22 octobre / 7 novembre

Contact :

adear11.sj@jeminstallepaysan.org

Formation "S'installer en couple" prévue sur deux jours, avec l'intervention de l'ATAG :

- Les 5 et 18 novembre

Contact :

adear11.sj@jeminstallepaysan.org

🍌 Appels à bénévoles

L'été arrive, et avec lui, tout pleins d'événements ! Pour cela, nous avons besoin de coups de main, un peu, beaucoup... à la folie !

N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'infos, nous serons ravi·es de vous répondre !

Foire Bio Alternatives & Rencontres

L'Aude à la Bio
26^{ème} édition
3 & 4 Aout 2024
Couiza (Aude 11)

« **NOS DÉCHETS**: On les cache ou on en parle? »
Animations, conférences, spectacles, ateliers...

GRAND MARCHÉ
130 EXPOSITIFS
CONCERTS

Entrée participation libre, plus d'infos sur www.npl1.org Buvette & restaurations Bio

A la Maison Paysanne de l'Aude
1 Avenue Salvador Allende, 11300 LIMOUX

Limoux le 28 août

Monnaie locale utilisée!

TOUR ALTERNATIBA
Fête autrement

Village des Alternatives
Vétoration - Ateliers - Agora - Fresques - Stands - Restauration - Concert

ANV COP 21
ALTERNATIBA

La 26ème édition de **L'Aude à la Bio** c'est toute bientôt, les 3 et 4 août !

Le 28 août, c'est le passage du **Tour Alternatiba** à la Maison Paysanne de

Pour que ce weekend soit parfait, nous avons besoin d'une belle équipe de bénévoles ! Que vous soyez dispo 2h, une demi-journée, les deux jours, avant/après la foire, vous êtes les bienvenu-es !

Un **apéro bénévole et discussion est prévue le vendredi 5 juillet, 17h30 à la Maison Paysanne** (en auberge espagnole).

[Découvrez le programme](#), il est sensas' !

Plus d'infos auprès de Chloé, coordinatrice de l'Aude à la Bio : foire@np11.org / 06 51 52 27 23

l'Aude à Limoux. Co-organisé par Terre de Liens Languedoc Roussillon, la Maison Paysanne et la monnaie locale le SouRiant, avec **au programme** : agoras populaires, fresque du climat, documentaires, concerts, stands associatifs et producteurs, de quoi manger et boire.. Tout un programme ! Nous cherchons des bénévoles pour ce beau projet, si intéressé.es, merci de contacter alternatiba.aude@gmail.com

Prochaine réunion mobilisation bénévole : 30 juillet, 19h, à la Maison Paysanne. Bienvenu-es !

Formation "*Cuisiner au Rocket Stove*"

Organisée par Nature&Progrès, avec manu, pour les plus motivé-es des bénévoles, qui souhaitent participer à la cuisine de la foire.

 A noter : **vendredi 26 juillet de 14h à 20h.**

Plein de choses à découvrir sur le feu de bois, en apprenant à cuisiner sur rocket-stove, comprendre la combustion pour chauffer vite, pour mijoter sans brûler,... Et s'initier aux règles de base d'une cuisine au rocket-stove : marmites noires, transvasements, suie et cendres, Et surtout expérimenter en cuisinant ensemble !

Formation gratuite

Inscription par mail avant le 19/07 

12 participant-e-s maximum et repas du soir cuisiné ensemble et offert !

A voir, lire, écouter...



Quelques suggestions

Les rendez-vous de la Maison Paysanne de l'Aude

Découvrez la dernière émission avant la pause estivale, consacrée au **projet FAPO 2050** (Les futurs de l'agroécologie paysanne en Occitanie

Les Audacieux

Si jamais vous aviez loupé l'info au-dessus, on vous la remet ici ! 
Une émission radio d'Aurélien Culat dédiée à l'**Epicierie Paysanne**.

en 2050). Retrouvez Marie et Olivier pour en parler, dans le cadre d'une journée collective organisée pour identifier les facteurs variables qui pourraient influencer les devenirs de l'agriculture.

Retrouvez Joseph et Alexandra pour en parler !

[J'écoute l'émission !](#)

[J'écoute l'émission !](#)



"Massification des déchets : circulez, y a rien à voir ? " de

Maxence Mautray, doctorant en sociologie de l'environnement.

Pour se préparer à la **thématique de l'Aude à la Bio "Nos déchets : on les cache ou on en parle ?"**, un article intéressant du travail mené par Maxence dans le cadre de sa thèse, qui vient questionner la place de nos déchets dans nos sociétés. Et si vous souhaitez aller plus loin dans la réflexion, vous pourrez également en discuter de vive voix avec Maxence lors de l'Aude à la Bio, il sera présent sur tout le weekend !

Lien de l'article [juste ici](#)

Les sélections du mois

"Le temps des paysans"

Une mini-série documentaire sur Arte



"Des ruines de l'empire romain à l'agriculture industrielle en passant par l'oppression féodale, le paysan semble avoir presque toujours subi les pouvoirs en place. Stan Neumann parcourt les champs des possibles, sème des questionnements et retrace l'histoire des agriculteurs européens. Alors que le modèle productiviste est en crise, le secteur agricole espèrerait-il un retour du modèle paysan ? Une série documentaire en quatre volets."

Cette mini-série documentaire de 4 épisodes disponible sur [Arte](#) retrace l'histoire des paysan·nes en Europe, de la chute de l'empire romain à aujourd'hui. Depuis toujours, les paysan·nes subissent ou résistent à la domination de la noblesse, du clergé et/ou de la bourgeoisie. Un documentaire à consommer sans modération ! Disponible jusqu'au 22 novembre sur Arte. Ce serait dommage de le louper ! 😊

[Le Temps des paysans](#)

"La Part des Autres"

du réseau CIVAM

"Ce film pose un regard sur l'appauvrissement tant des producteurs que des consommateurs et interroge les conditions d'un accès digne pour tous à une alimentation de qualité et durable. Les pieds dans les champs céréaliers de Quentin ou la garrigue de Nathalie, au détour d'une discussion sur la bonne nourriture avec David, dans le quartier de Keredern à Brest ou auprès des bénévoles et dans les files d'attentes de l'aide alimentaire, ce film vous permet de questionner le système agricole dans son ensemble, jusqu'à imaginer une sécurité sociale de l'alimentation..."



Si vous ne l'avez pas encore vu, ou si vous souhaitez le revoir, le partager, *La Part des Autres* est en accès libre sur la chaîne Youtube du [Réseau Civam](#). Un film qui se veut un outil pour alimenter les débats et discussions autour des questions d'accès à l'alimentation. A voir et revoir !

[\(Re\)Voir *La Part des Autres*](#)

Découvrez plus d'ouvrages et de lectures à la bibliothèque de la Maison Paysanne :

[La bibliothèque](#)

👋 Pssst !

Vous souhaitez partager vos coups de cœur ? Vos dernières découvertes ?

Partagez le nous ! C'est toujours chouette d'avoir pleins de ressources ! ☀️

Vous pouvez partager vos suggestions sur [👉 ce lien 👈](#), et voir les propositions déjà faites !

Contribuez à la diffusion de l'info pour nous soutenir !



- ✓ En partageant ce mail
- ✓ En vous inscrivant à la newsletter
- ✓ En diffusant sur vos réseaux sociaux

*Pour recevoir toutes les actualités de la Maison Paysanne,
inscrivez vous à la Newsletter juste ici !*

Je m'inscris, c'est parti !

Merci pour votre lecture 😊



SCIC Maison Paysanne de l'Aude

1 avenue Salvador Allende

11300 Limoux

www.maisonpaysanneaude.fr

Mails : maisonpaysanne@mp11.fr /

communication@mp11.fr

Vous avez reçu cette email parce que vous êtes inscrit-e à notre newsletter.

[Se désabonner](#)

[Legal Notice](#) • [Terms of Use](#) • [Privacy Policy](#)